

**АРМАВИРСКИЙ СОЦИАЛЬНО – ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ**  
**Центр социально – психологической помощи населению «РОСТ»**  
**Психологическая служба вуза**



**ПАМЯТКА**

**для общения и взаимодействия со студентами - инвалидами  
и лицам с ограниченными возможностями здоровья с  
гиперкинезом (спастикой)**

*Гиперкинезы - непроизвольные движения тела или конечностей, которые обычно свойственны людям с детским церебральным параличом (ДЦП). Непроизвольные движения могут возникать также у людей с повреждением спинного мозга.*

1. Если вы видите человека с гиперкинезами, не следует явно обращать внимание на него.
2. При разговоре не отвлекайтесь на непроизвольные движения Вашего собеседника, потому что невольно можете пропустить что-то важное, и тогда вы оба окажетесь в неловком положении.
3. Предлагайте помощь ненавязчиво, не привлекая всеобщего внимания.
4. Поинтересуйтесь у человека с гиперкинезами, какая сервировка, посуда ему удобна. Ему может понадобиться соломинка, глубокая или, наоборот, мелкая тарелка, низкая или высокая чашка и так далее.
5. Если человек с гиперкинезами попросил Вас достать его кошелек и расплатиться или положить покупки на стол, в сумку, не бойтесь выполнить эту просьбу.
6. В транспорте: при входе в автобус (троллейбус, трамвай), прежде чем предложить свою помощь, спросите, нужно ли это. Некоторым людям помощь посторонних только мешает. Уступая место, не настаивайте, если человек отказался.
7. Если Вы покупаете билеты на мероприятие для человека или людей с гиперкинезами, выбирайте такие места, где они не будут мешать другим зрителям непроизвольными движениями. Если таких мест нет, нужно договориться с администрацией о дополнительных местах в проходе.
8. Спокойно излагайте свои аргументы, даже если видите, что Ваш собеседник нервничает. Не бойтесь противоречить человеку с гиперкинезами, боясь его разволновать.
9. При гиперкинезах встречаются также затруднения в речи. В данном случае советую прислушаться к памятке «Памятка для общения и взаимодействия со студентами – инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья испытывающие затруднения в речи».

Ведущий специалист Янпольская Е.А.